

令和5年11月

月間献立注文表

【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
メイン			白身フライ	豚の生姜炒め	
サブ			竹輪の磯辺揚げ	ミニ野菜コロッケ	
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
メイン	クリーミコロッケ	照焼ハンバーグ	鶏唐揚げのチリソース	アジフライ	とんかつ
サブ	白身魚の照焼	あじの竜田揚げ	竹輪のカレー磯辺揚げ	肉団子甘酢あん	揚げ餃子野菜あんかけ
	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
メイン	豚肉とれんこんのケチャップ炒め	チキンカツの卵とじ	白身フライの甘酢あん	厚切りハムステーキ	いかかつ
サブ	えびかつ	そぼろ肉じゃが	鶏肉と大根の煮物	和風ロールキャベツ	ポークチャップ風炒め物
	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
メイン	とんかつ	中華煮込み肉団子	チキンスターキ		鶏の唐揚げ
サブ	魚の香草焼き	ミニコロッケ	オーシャンフライ		ピーマン肉詰めフライ
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
メイン	白身魚のカレー風味揚げ	メンチカツ	白身魚の甘酢あん	おでん盛合せ	
サブ	豚肉の生姜炒め	鶏肉と焼き豆腐のすき煮	ハムカツ	アジフライ	

FAX 087-899-8846 mail lunchbox@face-office.jp

株式会社ハーモニーフーズ